



Voltigierbeirat des Landesverbandes Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.

Passenheimer Str. 30 - 14053 Berlin - Tel.: (030) 300 922-0

Email: fachbeirat@voltigieren-bb.de

03. September 2024

Einladung zum Online-Seminar

„Sportpsychologisches Training im Voltigiersport“ (Teil 2)

am Mittwoch, den 26.02.2025 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Referentin: Inga Eggert-Schulte

(Inga Eggert-Schulte war selbst im Leistungssport Voltigieren aktiv. Als studierte Sportwissenschaftlerin und ausgebildete Sportpsychologische Expertin (asp- Curriculum Leistungssport) arbeitet sie als Dozentin an der Universität Vechta und betreut Athleten verschiedener Sportarten sowie den Bundeskader Voltigieren in der sportpsychologischen Wettkampfvorbereitung)

Teil 2 - Theorie und Trainingsbeispiele für den Wettkampf:

Im Heimtraining noch sicher die Programme durchgeturnt, doch im Wettkampfbereich können die Leistungen nicht abgerufen werden. Was steckt hinter dem Phänomen des Trainingsweltmeisters und was könnt ihr als Trainer tun, um eure Voltigierer optimal vorzubereiten?! In diesem Workshop steht die unmittelbare Wettkampfvorbereitung im Fokus und nimmt Themen wie Nervosität, Konzentration und leistungsförderliche Routinen in den Blick.

Info/Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Erst nach Eingang der Seminargebühr gilt die Anmeldung als verbindlich. Anmeldungen bitte per Mail **bis zum 16.02.2025** an die Seminarleitung: Johanna Bethge (krause_johanna@gmx.net), Mindestteilnehmerzahl: 25

Kosten: Die Seminargebühr beträgt **20 €** pro Person und ist bis zum **Anmeldeschluss am 16.02.2025** auf das untenstehende Konto unter der Angabe des **Verwendungszwecks: „Voltigier-Online-Seminar 26.02.2025“** zu überweisen. (Wer sich für die Teilnahme an beiden Online-Seminaren (Teil 1 und Teil 2) entscheidet, bekommt Rabatt: die Seminargebühr beträgt dann insg. 30€! Bitte mit der Anmeldung dann einmalig 30 € einzahlen!)

LE: Es werden 2 Lerneinheiten (**2 LEs, Profil 4**) anerkannt.

Konto: Landesverband Pferdesport Berlin-Brandenburg e.V.
Bank: Sparkasse Spree-Neiße, IBAN DE 68 1805 0000 3212 1007 60