

Einladung zum 13. Holzpfed- und Sportwettbewerb des Sportvereins Lokomotive Jerichow e. V.

Datum: **07.03.2026**

Beginn: ca. 9.00 Uhr (Einlass ab 8.30 Uhr)

Ort: Sporthalle Jerichow, Kirchhofstraße

Nennungsschluss: **08.02.2026**

Nennung an: Carolin Hoffmann
Chausseestraße 11
39317 Ferchland

E-Mail: carolin-michel@gmx.de Tel.: 0174 4577349

Richter/in: Marie-Sophie Specht

Startgelder: Pro Voltigierer und Prüfung ist ein Unkostenbeitrag in Höhe von 4,- € **bis zum 08.02.2026** mit dem Verwendungszweck:
Holzpfedwettbewerb 2026 auf folgendes Konto zu entrichten:

SV Lok Jerichow e. V.

IBAN: DE49 8105 3272 0740 0003 14

BIC: NOLADE 21 MDG (Sparkasse Magdeburg)

Die Nennung wird erst mit Geldeingang geltend!

Besondere Bestimmungen:

- Die Nennungen sind mit Namen und Geburtsjahr der Voltigierer sowie Name und Anschrift des Trainers/Betreuers bis zum o. g. Termin einzureichen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheiten und sonstige Schäden während der Veranstaltung. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung an fremdem Eigentum ab.
- Nachnennungen werden nur bei doppeltem Startgeld angenommen.
- Bei allen Prüfungen gelten die bestehenden Regeln der LPO 2024 und das Aufgabenheft „Voltigieren 2024“ mit allen Nachbesserungen und Ergänzungen sowie das WBO-Programm Sachsen-Anhalt 2026
- Vokalmusik ist in allen Prüfungen erlaubt. Musik bitte auf einem gut beschrifteten USB-Stick bei Erklärung der Startbereitschaft in der Meldestelle abgeben. Der Dateiname sollte Verein, Prüfung, Starter und die Art (Einlauf, Pflicht, Kür) enthalten.
- Der Veranstalter behält sich die Absage oder zeitliche Verschiebung von Prüfungen sowie der gesamten Veranstaltung vor, sofern besondere Umstände dies erforderlich

machen.

- Die Zeiteinteilung wird nach Nennungsschluss per Mail versandt. Dazu bitte eine gültige E-Mail-Adresse bei der Nennung angeben.
- Startbereitschaft ist am Tag der Veranstaltung spätestens eine Stunde vor Prüfungsbeginn zu erklären.
- *Wir sind Gast in der Sporthalle und bitten um sorgsamen Umgang.*
- Für alle Prüfungen steht ein Holzpferd mit Lensinggurt (S-Griffe) und als Aufsprunghilfe wahlweise ein Minitrampolin oder ein Sprungbrett zur Verfügung.
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt **100 Personen**.
- Für einen kleinen Imbiss wird gesorgt.

Der Wettbewerb besteht aus mehreren Teilaufgaben:

1. Turnen auf dem Holzpferd
 2. Sportwettbewerb
 - Dreierhopp / Schlusssprung
 - Wechselsprung / Seilspringen
 - Spaß-Teamaufgabe
 - Hindernislauf
- Gewertet wird die Gesamtleistung (Voltigierteil + Sportteil, Wertung 3:1)
 - Jeder Teilnehmer ist für **max. eine Prüfung** startberechtigt.
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Schleife und eine Urkunde.

Wir beginnen mit einer gemeinsamen Erwärmung.

Prüfung 1: Gruppenwettbewerb Minis (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Pflicht: 3 Übungen (unterschiedliche innerhalb der Gruppe möglich) aus der E- oder A-Pflicht und Abgang nach innen

Kür: analog LPO LK E, 5 Pflichtkürelement mit je 2,0 Punkten, Kürzeit: 3:30 min
Jahrgang 2018 und jünger, 4 - 10 Voltigierer

Hilfestellungen in Pflicht und Kür ohne Punktabzug möglich.

Sportwettbewerb: Schlusssprung, Wechselsprünge, Spaß-Teamaufgabe, Hindernislauf

Prüfung 2: Gruppenwettbewerb analog Schritt-Schritt (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Pflicht: Aufsprung, Grundsitz, Bank-Fahne, Liegestütz ohne Einsitzen, freies Knie, Dreiviertel Mühle, Abgang nach außen mit Landung

Kür: analog LPO LK E, Kürzeit: 3:30 min

Hilfestellung in Abteilung 1 beim Aufsprung in Pflicht und Kür ohne Punktabzug möglich, jede weitere Hilfestellung führt zur Nichtbewertung der Übung.

Hilfestellung in Abteilung 2 beim Aufsprung in der Pflicht erlaubt. Jede weitere Hilfestellung führt zur Nichtbewertung der Übung.

Abteilung 1: Jahrgang 2014 und jünger, 4 – 9 Voltigierer

Abteilung 2: altersoffen, 4 – 9 Voltigierer

Sportwettbewerb: Dreierhopp, Seilspringen, Spaß-Teamaufgabe, Hindernislauf

Prüfung 3: Gruppenwettbewerb analog Galopp-Schritt Level 2 (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Pflicht: analog LPO LK A ohne Stützschwung, Zeit: 1 min pro Voltigierer

Kür: analog LPO LK E, Kürzeit: 3:30 min

Hilfestellungen nicht erlaubt.

Abteilung 1: Jahrgang 2010 und jünger, 4 – 9 Voltigierer

Abteilung 2: altersoffen, 4 – 9 Voltigierer

Sportwettbewerb: Dreierhopp, Seilspringen, Spaß-Teamaufgabe, Hindernislauf

Prüfung 4: Duo-Wettbewerb (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Kür: frei wählbar, Kürzeit: 1:30 Minuten, Kostümierung erlaubt

Hilfestellungen nicht erlaubt.

Abteilung 1: Jahrgang 2010 und jünger

Abteilung 2: altersoffen

Sonderpreis für die beste Themeninterpretation

Prüfung 5: Einzelwettbewerb analog Schritt-Schritt (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Pflicht: Aufsprung, Grundsitz, Fahne mit Bein + Arm nacheinander, Stehen, Schwingen in den Liegestütz, halbe Mühle, Schwingen in die Bank rl, Abgang nach innen mit Landung, Zeit: 1 min pro Voltigierer

Kür: frei wählbar, Kürzeit: 1 min

Jahrgang 2014 und jünger

Prüfung 5: Einzelwettbewerb analog Förder-A (WBO-Programm S-A)

Anforderungen:

Pflicht: analog LPO LK A, Aufsprung ohne Bewertung

Kür: Pflichtkürelemente, die mit jeweils 2,0 Punkten gewertet werden:

- Prinzenstand
- Standspagat mind. 120 Grad
- Übung in der Schlaufe
- Querlieger bäuchlings einarmig
- Positionswechsel vom Rücken auf den Hals oder andersherum

Kürzeit: 1 min

Jahrgang 2012 und jünger

Prüfung 6: Eltern*-Gruppenvoltigieren

* startberechtigt sind auch andere erwachsene „Nicht-Voltis“

Anforderungen:

Kür: frei wählbar, 30s/Voltigierer, Kostümierung erlaubt