

Einladung zum 12. Holzpferd- und Sportwettbewerb des Sportvereins Lokomotive Jerichow e. V.

Datum: 08.03.2025
Beginn: ca. 9.00 Uhr (Einlass ab 8.30 Uhr)
Ort: Sporthalle Jerichow, Kirchhofstraße
Nennungsschluss: 09.02.2025
Nennung an: Carolin Michel
Chausseestraße 11
39317 Ferchland
E-Mail: carolin-michel@gmx.de Tel.: 0174 4577349

Richter/in: Kristina Kroß
Startgelder: Pro Voltigierer und Prüfung ist ein Unkostenbeitrag in Höhe von 4,- €
bis zum 09.02.2025 mit dem Verwendungszweck:
Holzpferdwettbewerb 2025 auf folgendes Konto zu entrichten:
SV Lok Jerichow e. V.
IBAN: DE49 8105 3272 0740 0003 14
BIC: NOLADE 21 MDG (Sparkasse MagdeBurg)
Die Nennung wird erst mit Geldeingang geltend!

Besondere Bestimmungen:

- Die Nennungen sind mit Namen und Geburtsjahr der Voltigierer sowie Name und Anschrift des Trainers/Betreuers bis zum o. g. Termin einzureichen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheiten und sonstige Schäden während der Veranstaltung. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung an fremdem Eigentum ab.
- Nachnennungen werden nur bei doppeltem Startgeld angenommen.
- Bei allen Prüfungen gelten die bestehenden Regeln der LPO 2024, das WBO Programm Sachsen-Anhalt und das Aufgabenheft „Voltigieren 2024“ mit allen Nachbesserungen und Ergänzungen.
- Vokalmusik ist in allen Prüfungen erlaubt. Musik bitte auf einem gut beschrifteten USB-Stick bei Erklärung der Startbereitschaft in der Meldestelle abgeben. Der Dateiname sollte Verein, Prüfung, Starter und die Art (Einlauf, Pflicht, Kür) enthalten.
- Der Veranstalter behält sich die Absage oder zeitliche Verschiebung von Prüfungen sowie der gesamten Veranstaltung vor, sofern besondere Umstände dies erfordern.

- Die Zeiteinteilung wird nach Nennungsschluss per Mail versandt. Dazu bitte eine gültige E-Mail-Adresse bei der Nennung angeben.
- Startbereitschaft ist am Tag der Veranstaltung spätestens eine Stunde vor Prüfungsbeginn zu erklären.
- *Wir sind Gast in der Sporthalle und bitten um sorgsamen Umgang.*
- Für alle Prüfungen steht ein Holzpferd mit Lensinggurt (S-Griffe) und als Aufsprunghilfe wahlweise ein Minitrampolin oder ein Sprungbrett zur Verfügung.
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt **130 Personen**.
- Für einen kleinen Imbiss wird gesorgt.

Der Wettbewerb besteht aus mehreren Teilaufgaben:

1. Turnen auf dem Holzpferd
 2. Sportwettbewerb
 - Dreierhopp / Schlussprung
 - Wechselsprung / Seilspringen
 - Spaß-Teamaufgabe
 - Hindernislauf
- Gewertet wird die Gesamtleistung (Voltigierteil + Sportteil, Wertung 2:1)
 - Jeder Teilnehmer ist für **max. eine Prüfung** startberechtigt.
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Schleife und eine Urkunde.

Wir beginnen mit einer gemeinsamen Erwärmung.

Prüfung 1: Gruppenwettbewerb Mini

Anforderungen:

3 Übungen aus dem aktuellen Aufgabenheft + Innensitz und Abgang nach innen

Jahrgang 2017 und jünger, 3 - 10 Voltigierer

Hilfestellungen ohne Punktabzug erlaubt

Sportwettbewerb: Schlusssprung, Wechselsprünge, Spaß-Teamaufgabe, Hindernislauf

Prüfung 2: Gruppenwettbewerb analog Schritt-Schritt

Anforderungen:

Pflicht: Aufgang, Knien, Bank-Fahne, Liegestütz, halbe Mühle, Grundsitz rw.,
 Außensitz, Abgang nach außen mit Landung

Kür: analog LPO LK E, Kürzeit: 3:30 min

Jahrgang 2013 und jünger, 4-10 Voltigierer

Hilfestellung beim Aufsprung möglich, Aufgang geht mit in die Wertung ein.

Sportwettbewerb: Dreierhopp, Seilspringen, Spaß-Teamaufgabe, Hindernislauf

Prüfung 3: Gruppenwettbewerb analog Galopp-Schritt

Anforderungen:

Pflicht: analog LPO LK E, Zeit: 1 min pro Voltigierer

Kür: analog LPO LK E, Kürzeit: 3:30 min

Altersoffen, 4-10 Voltigierer

Hilfestellungen in Pflicht und Kür nicht erlaubt.

Prüfung 4: Duo-Wettbewerb

Anforderungen:

Kür: frei wählbar, Kürzeit: 1:30 min, Kostümierung erlaubt

Hilfestellung in Abteilung 1 beim Aufsprung ohne Punktabzug möglich, jede weitere Hilfestellung führt zur Nichtbewertung der Übung.

Hilfestellung in Abteilung 2 nicht erlaubt. Es steht ein Trampolin oder Sprungbrett zur Verfügung.

Abteilung 1: Jahrgang 2013 und jünger

Abteilung 2: altersoffen

Sonderpreis für die beste Themeninterpretation

Prüfung 5: Einzelwettbewerb Einsteiger

1. Abteilung Jahrgang 2015 und jünger

Pflicht: Aufgang, Grundsitz, Schwingen in den Liegestütz, Fahne mit Arm und Bein, Stehen, halbe Mühle, Schwingen in die Bank rl, Abgang nach innen mit Landung

Kür: frei wählbare Elemente, Kürzeit: 1 min

Hilfestellungen in Pflicht und Kür erlaubt.

2. Abteilung Jahrgang 2010 und jünger

Pflicht: analog LPO LK A

Kür: Pflichtkürelemente (Prinzenstand, Standspagat mind. 120 Grad, Übung in der Schlaufe, Querlieger bäuchlings einarmig, Positionswechsel vom Rücken auf den Hals oder andersherum), Kürzeit: 1 min

Hilfestellungen nicht erlaubt.

Prüfung 6: Eltern*-Gruppenvoltigieren

* startberechtigt sind auch andere erwachsene „Nicht-Voltis“

Anforderungen:

Kür: frei wählbar, 30s/Voltigierer, Kostümierung erlaubt